**JADŁOSPIS 20.11.-24.11.2023**

**Poniedziałek**Śniadanie - zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, pieczywo mieszane, masło, serek topiony, ogórek, pomidor, papryka świeża. A 1,7  
Drugie śniadanie - jabłka  
Obiad - zupa kalafiorowa z makaronem, pieczeń rzymska, sos pomidorowy, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot. SP - mandarynki, żurawina. A 1,7.9  
Podwieczorek - sok Kubuś  
**Wtorek**  
Śniadanie - budyń waniliowy, pieczywo mieszane, masło, pasta z sera żółtego, pomidor, ogórek. A 1, 7  
Drugie śniadanie - mandarynki  
Obiad - zupa barszcz czerwony z uszkami z mięsem, udko z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i majonezem, kompot. SP - chipsy jabłkowe. A 1, 9, 3  
Podwieczorek - kanapka mleczna, 1/2 banan

**Środa**

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, parówki wiedeńskie, ogórek, pomidor, ketchup, herbata z cytryną. A 1,7,15

Drugie śniadanie - herbata owocowa

Obiad - zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą, ryż z jabłkami zapiekany, kompot. SP - jogurt do picia. A 1,7,9

Podwieczorek - jogurt do picia

**Czwartek**

Śniadanie - chałka z masłem lub miodem naturalnym lub dżemem niskosłodzonym, ser biały, kakao. A 1,7

Drugie śniadanie - żurawina

Obiad - zupa krupnik, schab panierowany, ziemniaki, mix sałat, kompot. SP - sok Kubuś. A 1,7,9

Podwieczorek - mus owocowy

**Piątek - Przedszkole**

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, mleko/herbata. A 1,7

Drugie śniadanie - gruszki

Obiad - zupa pomidorowa z ryżem, filet z miruny z pieca, ziemniaki, surówka Colesław. A 1, 7, 9

Podwieczorek - drożdżówka 1/2, owoc-jabłko 1/2

Woda mineralna niegazowana według potrzeb dzieci.