**JADŁOSPIS 11.09.-15.09.2023**

**Poniedziałek**Śniadanie - zupa mleczna z płatkami Cini-Mini, pieczywo mieszane, masło, serek topiony, ogórek, pomidor, papryka świeża. A 1,3,7
Drugie śniadanie - jabłka
Obiad - zupa kalafiorowa z makaronem, pieczeń rzymska, sos pomidorowy, ziemniaki, fasola szparagowa ze słonecznikiem, kompot, SP - banany. A 1,7,9.
Podwieczorek - jogurt owocowy, wafle zbożowe. A 7
**Wtorek**
Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, parówki wiedeńskie, ogórek, pomidor, ketchup, herbata z cytryną. A 1,3,7.
Drugie śniadanie - nektarynki
Obiad - barszcz czerwony z uszkami z mięsem, udko z pieca, ziemniaki, pekińska z kukurydzą i majonezem, kompot. SP - ciastko Sękacz. A 1, 9, 3
Podwieczorek - jabłka, kanapka mleczna. A 7, 15.

**Środa**

Śniadanie - budyń malinowy, pieczywo mieszane, masło, pasta z sera żółtego, pomidor, ogórek.
A 1,7.

Drugie śniadanie - herbata owocowa

Obiad - zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem zapiekany, SP - sok Kubuś. A 1,7.

Podwieczorek - wek, masło, wędlina, herbata. A 1,7.

**Czwartek**

Śniadanie - chałka z masłem lub miodem naturalnym, lub dżemem niesłodzonym, ser biały, kakao. A 1,3,7,15

Drugie śniadanie - arbuz

Obiad - krupnik, schab panierowany, ziemniaki, mizeria, kompot. SP - jogurt do picia. A 1,3,7,9.

Podwieczorek - mus owocowy

**Piątek**

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, mleko/herbata.
A 1,3,7

Drugie śniadanie - śliwki

Obiad - zupa pomidorowa z ryżem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka Colesław, kompot. A 1,7,9

Podwieczorek - 1/2 drożdżówka, arbuz. A 1,3,7

Woda mineralna niegazowana według potrzeb dzieci.