**JADŁOSPIS 09.10.-13.10.2023**

**Poniedziałek**Śniadanie - zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, pieczywo mieszane, masło, ser Hochland, ogórek świeży, pomidor. A 1,7  
Drugie śniadanie - arbuz  
Obiad - kapuśniak z ziemniaczana z kiełbasą, kluski na parze polane masłem, brzoskwinie, kompot,   
SP - deser Korona. A 1,7.9  
Podwieczorek - jogurt  
**Wtorek**  
Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, wędlina z drobiu, ogórek, pomidor, ketchup, herbata z cytryną. A 1,7  
Drugie śniadanie - jabłka  
Obiad - zupa ryżowa, klops w sosie w sosie pomidorowym, ziemniaki, brokuł na parze, kompot.   
SP- sok z rurką. A 7,9  
Podwieczorek - mleko smakowe, wafle ryżowe. A7

**Środa**

Śniadanie - bułki z serem na słodko, kakao. A 1,7, 15

Drugie śniadanie - kiwi

Obiad - zupa koperkowa z tartym ciastem, filety z kurczaka w cieście, ziemniaki, sałata lodowa, kompot, SP banan. A 7,9

Podwieczorek - sok owocowy bez cukru, biszkopty

**Czwartek**

Śniadanie - kasza manna z konfiturą, masło, jajko gotowane, ogórek, pomidor. A 1,3,7

Drugie śniadanie - herbata owocowa

Obiad - zupa ogórkowa z ziemniakami, filet z indyka w sosie jogurtowym, makaron pene, marchew mini, kompot. A 1,7,9

Podwieczorek -galaretka z owocami

**Piątek**

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, ryba w pomidorach, ogórek kiszony. A 1,3,7

Drugie śniadanie - gruszki

Obiad - krem z dyni, filet z Miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot.   
A 1,3,4

Podwieczorek - banan, chrupki kukurydziane

Woda mineralna niegazowana według potrzeb dzieci.